

**Corso d'introduzione alla
Medicina Tradizione Cinese di Shaolin
dall'Associazione Shaolin Quan Fa Italia
del Maestro Shi Yan Hui**

**Monaco guerriero di 34ma generazione e
Unico Rappresentante Ufficiale del Tempio Shaolin in Italia**

CALENDARIO M.T.C. (Yi)

**da Aprile a Dicembre per complessivi nove incontri
mattina: 10.00/13.00 – pomeriggio: 15.00/18.00**

**I seguenti moduli si terranno presso
la Sala Odeon - Via Giuseppe Santelli 15
Signa (FI)**

7 Aprile 2019:

Modulo 1. La meditazione

Prima parte (mattina)

- 1. La saggezza del Chan**
- 2. La storia del Chan**
- 3. La teoria buddhista della meditazione**
- 4. La meditazione e la salute**

Seconda parte (pomeriggio)

- 1. Relazione tra meditazione e la fisiologia del corpo**
- 2. Concetti base di meditazione**
- 3. Meditazione e l'Imperturbabilità**
- 4. Il metodo della meditazione**

5 Maggio 2019:

Modulo 2. Il Jing, il Qi, il sangue, il liquido Jin e lo Shen

1. Il Jing:
 - 1.1 Il concetto base del Jing
 - 1.2 Il metabolismo del Jing
 - 1.3 La funzione del Jing
2. Il Qi:
 - 2.1 Concetto base del Qi
 - 2.2 La formazione del Qi
 - 2.3 Il movimento e la trasformazione del Qi
 - 2.4 La funzione del Qi nel corpo
 - 2.5 Relazione tra il Qi e le funzioni degli organi e dei visceri
 - 2.6 Il movimento del Qi nel corpo e la sua trasformazione
 - 2.7 Classificazione del Qi
3. Il Sangue:
 - 3.1 Il concetto base del sangue
 - 3.2 La formazione del sangue
 - 3.3 L'origine delle trasformazioni
 - 3.4 Funzione negli organi e nei visceri
 - 3.5 La circolazione del sangue
 - 3.6 Fattori che influenzano la circolazione del sangue
4. Il liquido Jin:
 - 4.1 Il concetto base del liquido Jin
 - 4.2 Formazione del liquido Jin
 - 4.3 La funzione del liquido Jin
5. Lo Shen:
 - 5.1 Concetto base dello Shen
 - 5.2 La formazione dello Shen
 - 5.2.1 Reazione del Jing e del Qi degli organi rispetto all'ambiente esterno
 - 5.3 La funzione dello Shen

9 giugno 2019:

Modulo 3. I meridiani energetici del corpo (mattina)

- 3.1 La formazione, le funzionalità dei meridiani
- 3.2 La traiettoria della circolazione dei meridiani e il loro passaggio nelle diverse ore della giornata
- 3.3 I nomi, la quantità e la classificazione dei punti
- 3.4 Metodo di utilizzo dei meridiani per curare e prevenire le malattie

Modulo 4. Le cause delle malattie e segni (pomeriggio)

- 4.1 Conoscenza dei segni delle malattie
Come non sottovalutare i segni che indicano uno squilibrio che porta alla malattia
- 4.2 Conoscere le malattie e trovare i metodi adatti per curarle
- 4.3 Dolore
- 4.4 Stress fisico
- 4.5 Formicolio e perdita di sensibilità
- 4.6 Capogiro e dolore alla testa
- 4.7 Problemi agli organi e ai visceri
- 4.8 Problemi alle articolazioni
- 4.9 Malattie e relazione con la colonna vertebrale
- 4.10 Le cure dei grandi Medici della MTC

30 giugno 2019:

Modulo 5. Pratica - Prima parte (mattina)

“Yi Zhi Chan” di Shaolin, il Tuina, la digitopressione con due dita e la moxa

Pratica - Seconda parte (pomeriggio)

Coppettazione e Gua Sha

29 Settembre 2019:

Modulo 6. Patologia, segni e metodi di cura

Pratica prima parte (mattina e pomeriggio)

1. Massaggio su tutto il corpo con il metodo Tuina
2. Analisi
3. Curare lo stress, evitare e curare le malattie

13 Ottobre 2019:

Modulo 6. (Patologia, segni e metodi di cura)

Pratica seconda parte (mattina e pomeriggio)

4. Problemi alla testa, cervicale, braccia e spalle
5. Analisi
6. Tecniche di cura
7. Consigliare ai pazienti di essere d'accordo (collaborare) con l'operatore

10 Novembre 2019:

Modulo 6. (Patologia, segni e metodi di cura)

Pratica terza parte (mattina e pomeriggio)

8. Problemi a vertebre toraciche, lombari e alle gambe
9. Analisi
10. Tecniche di cura
11. Consigliare ai pazienti di essere d'accordo (collaborare) con l'operatore

24 Novembre 2019:

Modulo 6. (Patologia, segni e metodi di cura)

Pratica quarta parte (mattina e pomeriggio)

12. Problemi alle articolazioni
13. Analisi
14. Tecniche di cura
15. Consigliare ai pazienti di essere d'accordo (collaborare) con l'operatore

1 Dicembre 2019:

Modulo 6. (Patologia, segni e metodi di cura)

Pratica quinta parte (mattina e pomeriggio)

16. Problemi con i visceri e gli organi

17. Analisi

18. Tecniche di cura

19. Consigliare ai pazienti di essere d'accordo (collaborare)
con l'operatore

Consegna attestato di partecipazione per gli usi
consentiti dalla legge

L'iscrizione al Corso d'introduzione alla Medicina Tradizionale Cinese dovrà essere effettuata entro il 07.04.2019.

E' previsto un contributo di partecipazione al corso pari a € 1.380,00 se si paga in tre rate: la prima di € 330,00 entro il 07.04.2019, la seconda di € 530,00 entro il 30.06.2019, la terza di € 530,00 entro il 10.11.2019, oppure € 1.280,00 se si paga in un'unica soluzione entro il 07.04.2019; oltre l'iscrizione annuale all'A.S.D. Shaolin Quan Fa.

I pagamenti dovranno essere effettuati, dopo conferma dell'A.S.D. Shaolin Quan Fa alla richiesta di partecipazione, con bonifico alle seguenti coordinate bancarie:

Banca Unicredit - IBAN:

IT75B0200805184000102329415

A.S.D. Shaolin Quan Fa

L'iscrizione al corso verrà perfezionata con l'invio della copia del bonifico effettuato all'email: shaolin.cultura@gmail.com

Il corso è aperto a tutti e non sono richieste ai partecipanti competenze mediche o specifiche.

Al termine verrà rilasciato attestato di partecipazione per gli usi consentiti dalla legge.