



ASD Shaolin Quan Fa Italia

CORSO DI M.T.C. SHAOLIN E MEDITAZIONE



少林寺
Shaolin Temple

A cura del Maestro e Monaco Shaolin *Shi Yan Hui*

CORSO DI M.T.C.

A cura del maestro e monaco shaolin Shi Yan Hui



Corso a cura del *Maestro Shi Yan Hui*

IL CORSO

Il corso, condotto dal *Maestro Shi Yan Hui*, monaco guerriero di 34^a generazione, ha lo scopo di insegnare, attraverso la teoria e la tecnica del **Qi Gong**, **Kung Fu**, **Meditazione Chan (Zen)** e della **Medicina Tradizionale Cinese**, la pratica secondo cui mantenersi in buona salute, lavorando sui singoli squilibri, al fine di ripristinare l'equilibrio nel corpo e nella mente.

NUMERO MODULI TOTALI : 40

DURATA SINGOLO MODULO : 60 MINUTI

ORARIO LEZIONE : 19.00

DURATA DEL CORSO : 2 anni

FREQUENZA : 2 venerdì al mese (con alcune eccezioni)

**COSTO
ANNUALE :**

**619 € in unica soluzione
oppure
710 € in due rate**

CORSO DI M.T.C.

A cura del maestro e monaco shaolin Shi Yan Hui



MODALITÀ DI SVOLGIMENTO

Il corso si svolgerà in modalità ONLINE

Riceverai tutte le informazioni su come collegarti al corso una volta conclusa l'iscrizione. Utilizziamo piattaforme online che puoi scaricare gratuitamente dal web o puoi collegarti da un semplice link, anche da cellulare. Il Maestro considera fondamentale la partecipazione diretta sia in remoto che in presenza, di conseguenza non rilascia registrazioni. Tuttavia, qualora causa motivi di lavoro o impegni personali, l'allievo avesse necessità di rivedere la lezione entro una settimana (senza eccezioni), può chiedere direttamente agli organizzatori di poterla visualizzare.

CERTIFICAZIONE

Il Maestro tiene molto alla certificazione della qualità dell'insegnamento. Per questo provvederà a conferire a fine anno la **certificazione ufficiale del tempio di Shaolin** rilasciato dalla ASD Shaolin Quan Fa Italia.

In virtù della collaborazione fra il Maestro Shi Yan Hui e **AiCS**, verrà rilasciato, da quest'ultima, un ulteriore attestato nazionale di competenza, per gli usi secondo i dettami della legge 4/2013.



SEGUE IL PROGRAMMA DETTAGLIATO DI OGNI SINGOLO INCONTRO

DATE*

MAGGIO	OTTOBRE	GENNAIO	APRILE	LUGLIO	DICEMBRE	GENNAIO	APRILE
28	15 29	7 21	8 22	5 7	9 23	13 20	7 21
GIUGNO	NOVEMBRE	FEBBRAIO	MAGGIO	OTTOBRE		FEBBRAIO	MAGGIO
11 25	5 19	4 18	6 20	7 21		10 24	5
LUGLIO	DICEMBRE	MARZO	GIUGNO	NOVEMBRE		MARZO	
7 8	10 16	4 18	3 17	4 18		10 24	
2021		2022				2023	

**le date potranno subire variazioni in itinere che verranno prontamente comunicate.*

ASD Shaolin Quan Fa Italia

CORSO DI M.T.C.

A cura del maestro e monaco shaolin Shi Yan Hui



COME ISCRIVERSI

Seguire la procedura online sul sito shaolinquanfa.it alla pagina CORSI

ISCRIZIONE



<https://www.shaolinquanfa.it/corsi/>

SCADENZE 2021

SCADENZA UNICA SOLUZIONE 619,00 € : 20 Maggio 2021

SCADENZA 1 RATA 355,00 € : 20 Maggio 2021

SCADENZA 2 RATA 355,00 € : 3 Luglio 2022

SCADENZE 2022

SCADENZA UNICA SOLUZIONE 619,00 € : 8 Aprile 2022

SCADENZA 1 RATA 355,00 € : 8 Aprile 2022

SCADENZA 2 RATA 355,00 € : 5 Luglio 2022

È possibile pagare il corso sia con carta di credito su circuito Stripe sul sito www.shaolinquanfa.it sia con bonifico bancario manualmente.

COORDINATE BANCARIE

ASD Shaolin Quan Fa

IBAN: IT75B0200805184000102329415

CORSO DI M.T.C.

A cura del maestro e monaco shaolin Shi Yan Hui



ISCRIZIONE ALLA SHAOLIN QUAN FA

L'iscrizione alla Shaolin Quan Fa è obbligatoria.

Il corso si perfeziona inviando il **modulo di iscrizione** (scaricabile dal nostro sito web nella propria area riservata dopo l'acquisto o nella pagina del corso) compilato e debitamente firmato a corsi@shaolinquanfa.it.

La quota annuale, dell'ammontare di 15 €, per la prima iscrizione alla Shaolin Quan Fa (con validità come da date AiCS), è compresa nel prezzo del primo pagamento, e da quest'anno, è compreso anche il rinnovo di 10 euro per l'annualità successiva.

La prima iscrizione e il rinnovo saranno comunicate all'AiCS, che rilascerà una **polizza** base che copre gli atleti e gli studenti, anche durante lo svolgimento del corso online presso il proprio domicilio.

RINUNCIA O ANNULLAMENTO

In caso di rinuncia, seppur per qualsivoglia, giustificato e grave motivo e/o impedimento, da parte dell'acquirente/allievo ad accedere/partecipare all'evento/corso, non è previsto alcun rimborso, anche parziale, da parte della Shaolin Quan Fa.

In caso di annullamento dell'evento o di parte dello stesso per motivi imputabili alla Shaolin Quan Fa, si procederà alla riprogrammazione dello stesso a cura della Shaolin Quan Fa.

RISERVATEZZA

Il materiale offerto per l'insegnamento è coperto dal diritto d'autore. Ogni violazione verrà perseguita per legge. È vietata qualsiasi riproduzione, anche se parziale, senza il consenso scritto dell'autore. Non verrà rilasciato materiale didattico nè registrazioni. È altresì vietato l'utilizzo a più persone di un singolo account, che verrà monitorato dai sistemi informatici in uso al fine di rilevarne illecito utilizzo, che ne determinerebbe il ricorso alle autorità competenti. Per maggiori informazioni visita la nostra pagina Termini e Condizioni sul sito web <https://www.shaolinquanfa.it/termini-e-condizioni/>

Per qualsiasi informazione aggiuntiva, in caso di difficoltà nel pagamento o bisogno di assistenza di prega di mandare una email a corsi@shaolinquanfa.it indicando un recapito telefonico.

IMPORTANTE: Ricordiamo che i metodi di cura proposti sono da considerarsi soltanto come un consiglio, in caso di malattia è necessario contattare il proprio medico e seguire le sue indicazioni.

CAPITOLO 1

MEDITAZIONE (CHAN)

Sezione 1 - I Benefici Della Meditazione
(modulo didattico 1)

Sezione 2 - Metodo Di Allenamento Della Meditazione
(modulo didattico 2)

Sezione 3 - Correzione Dell'Allenamento
(modulo didattico 3)

Sezione 4 - Stato Preliminare Della Meditazione Chan
(modulo didattico 4)

CAPITOLO 2

L'IMPORTANZA DEL JING, DEL QI E DELLO SPIRITO (SHEN) PER IL CORPO

Sezione 1 - Il Qi

1. Il ruolo del Qi nell'universo
2. Comprensione del Qi nella MTC
3. Il concetto di base del Qi del corpo umano
4. La formazione del Qi del corpo umano
5. Il movimento e la trasformazione del Qi nel corpo umano
6. La funzione del Qi del corpo umano

7. La classificazione del Qi del corpo umano

8. L'importanza del Qi nel Kung Fu

9. L'importanza del Qi nel Qi Gong
(modulo didattico 5)

Sezione 2 - Il Jing

1. Il concetto di base del Jing del corpo umano

2. Metabolismo del Jing del corpo umano

3. La funzione del Jing del corpo umano umano

4. La classificazione del Jing del corpo umano
(modulo didattico 6)

Sezione 3 - Lo Shen

1. Il concetto di base dello Shen

2. La formazione dello Shen

3. La funzione dello Shen

4. L'importanza dello Shen nel Kung Fu

5. L'importanza dello Shen nel Qi Gong
(modulo didattico 7)

CAPITOLO 3

LA MATERIA DEI MERIDIANI

Sezione 1 - Concetto Della Materia Dei Meridiani

1. La composizione del sistema dei meridiani
(*modulo didattico 8*)
2. I nomi del sistema dei meridiani
3. Relazione interno e esterno del sistema dei meridiani
(*modulo didattico 9*)
4. Le regole di percorso e punti d'incontro dei meridiani
5. La regola di distribuzione dei meridiani
(*modulo didattico 10*)

Sezione 2 - Spiegazione In dettaglio Dei Meridiani

MANO TAIYIN POLMONI

1. Appartenenza, relazione esterno e interno, orario di circolazione
2. Dettagli del percorso di circolazione
3. Malattie principali
4. Individuazione dei punti e spiegazione dettagliata
5. I metodi del trattamento MTC e prevenzione delle malattie
6. I metodi del trattamento Qi Gong e prevenzione delle malattie
(*modulo didattico 11*)

MANO YANG MING INTESTINO CRASSO

1. Appartenenza, relazione esterno e interno, orario di circolazione
2. Dettagli del percorso di circolazione
3. Malattie principali
4. Individuazione dei punti e spiegazione dettagliata
5. I metodi del trattamento MTC e prevenzione delle malattie
6. I metodi del trattamento Qi Gong e prevenzione delle malattie
(*modulo didattico 12*)

PIEDE YANG MING STOMACO

1. Appartenenza, relazione esterno e interno, orario di circolazione
2. Dettagli del percorso di circolazione
3. Malattie principali
4. Individuazione dei punti e spiegazione dettagliata
5. I metodi del trattamento MTC e prevenzione delle malattie
6. I metodi del trattamento Qi Gong e prevenzione delle malattie
(*modulo didattico 13*)

PIEDE TAIYIN MILZA

1. Appartenenza, relazione esterno e interno, orario di circolazione
2. Dettagli del percorso di circolazione
3. Malattie principali
4. Individuazione dei punti e spiegazione dettagliata

5. I metodi del trattamento MTC e prevenzione delle malattie

6. I metodi del trattamento Qi Gong e prevenzione delle malattie
(*modulo didattico 14*)

MANO SHAO YIN CUORE

1. Appartenenza, relazione esterno e interno, orario di circolazione

2. Dettagli del percorso di circolazione

3. Malattie principali

4. Individuazione dei punti e spiegazione dettagliata

5. I metodi del trattamento MTC e prevenzione delle malattie

6. I metodi del trattamento Qi Gong e prevenzione delle malattie
(*modulo didattico 15*)

MANO TAI YANG INTESTINO TENUE

1. Appartenenza, relazione esterno e interno, orario di circolazione

2. Dettagli del percorso di circolazione

3. Malattie principali

4. Individuazione dei punti e spiegazione dettagliata

5. I metodi del trattamento MTC e prevenzione delle malattie

6. I metodi del trattamento Qi Gong e prevenzione delle malattie
(*modulo didattico 16*)

PIEDE TAI YANG VESCICA

1. Appartenenza, relazione esterno e interno, orario di circolazione

2. Dettagli del percorso di circolazione

3. Malattie principali

4. Individuazione dei punti e spiegazione dettagliata

5. I metodi del trattamento MTC e prevenzione delle malattie

6. I metodi del trattamento Qi Gong e prevenzione delle malattie
(*modulo didattico 17*)

PIEDE SHAO YIN RENI

1. Appartenenza, relazione esterno e interno, orario di circolazione

2. Dettagli del percorso di circolazione

3. Malattie principali

4. Individuazione dei punti e spiegazione dettagliata

5. I metodi del trattamento MTC e prevenzione delle malattie

6. I metodi del trattamento Qi Gong e prevenzione delle malattie
(*modulo didattico 18*)

MANO JUE YIN PERICARDICO

1. Appartenenza, relazione esterno e interno, orario di circolazione

2. Dettagli del percorso di circolazione

3. Malattie principali

4. Individuazione dei punti e spiegazione dettagliata

5. I metodi del trattamento MTC e prevenzione delle malattie

6. I metodi del trattamento Qi Gong e prevenzione delle malattie
(*modulo didattico 19*)

MANO SHAO YANG SAN JIAO

1. Appartenenza, relazione esterno e interno, orario di circolazione
2. Dettagli del percorso di circolazione
3. Malattie principali
4. Individuazione dei punti e spiegazione dettagliata
5. I metodi del trattamento MTC e prevenzione delle malattie
6. I metodi del trattamento Qi Gong e prevenzione delle malattie
(modulo didattico 20)

PIEDE SHAO YANG VESCICA BILIARE

1. Appartenenza, relazione esterno e interno, orario di circolazione
2. Dettagli del percorso di circolazione
3. Malattie principali
4. Individuazione dei punti e spiegazione dettagliata
5. I metodi del trattamento MTC e prevenzione delle malattie
6. I metodi del trattamento Qi Gong e prevenzione delle malattie
(modulo didattico 21)

PIEDE JUE YIN FEGATO

1. Appartenenza, relazione esterno e interno, orario di circolazione
2. Dettagli del percorso di circolazione
3. Malattie principali
4. Individuazione dei punti e spiegazione dettagliata
5. I metodi del trattamento MTC e prevenzione delle malattie

6. I metodi del trattamento Qi Gong e prevenzione delle malattie
(modulo didattico 22)

DU MAI

1. Appartenenza, relazione esterno e interno, orario di circolazione
2. Dettagli del percorso di circolazione
3. Malattie principali
4. Individuazione dei punti e spiegazione dettagliata
5. I metodi del trattamento MTC e prevenzione delle malattie
6. I metodi del trattamento Qi Gong e prevenzione delle malattie
(modulo didattico 23)

REN MAI

1. Appartenenza, relazione esterno e interno, orario di circolazione
2. Dettagli del percorso di circolazione
3. Malattie principali
4. Individuazione dei punti e spiegazione dettagliata
5. I metodi del trattamento MTC e prevenzione delle malattie
6. I metodi del trattamento Qi Gong e prevenzione delle malattie
(modulo didattico 24)

CAPITOLO 4

LA NASCITA E LO SVILUPPO DELLA MALATTIA

Sezione 1 - Il Rapporto Tra Emozione E Malattia

Sezione 2 - La Malattia Nasce Dallo Squilibrio Della Vita
(modulo didattico 25)

Sezione 3 - Le Malattie Generate Da Cause Esterne

Sezione 4 - Qualunque Malattia Grave Deriva Da Una Malattia Minore
(modulo didattico 26)

CAPITOLO 5

IL CONCETTO DELLA MTC

Sezione 1 - I Principi Del Trattamento MTC
(modulo didattico 27)

Sezione 2 - L'origine E Lo Sviluppo Della MTC
(modulo didattico 28)

CAPITOLO 6

CURA NATURALE

Sezione 1 - Il Metodo Di Trattamento Della MTC

Sezione 2 - Il Metodo Di Trattamento Dell'Alimentazione

Sezione 3 - Il metodo Di trattamento Dell'Allenamento Qi Gong

Sezione 4 - Il metodo Di trattamento Della meditazione Chan
(modulo didattico 29)

CAPITOLO 7

TRATTAMENTO E DIAGNOSI DI MALATTIE COMUNI

Sezione 1 - Dolore Alle Articolazioni E Al Tronco

I. DOLORE CORRELATO ALLA COLONNA VERTEBRALE

TRATTO CERVICALE

1. Diagnosi
2. Determinare i meridiani, i punti e le cause connesse alle malattie
3. Metodo di trattamento
4. Il metodo di trattamento con l'allenamento del Qi Gong
5. Precauzioni durante il trattamento e dopo la guarigione
(modulo didattico 30)

TRATTO TORACICO

1. Diagnosi
2. Determinare i meridiani, i punti e le cause connesse alle malattie
3. Metodo di trattamento
4. Il metodo di trattamento con l'allenamento del Qi Gong
5. Precauzioni durante il trattamento e dopo la guarigione
(modulo didattico 31)

TRATTO LOMBARE

1. Diagnosi
2. Determinare i meridiani, i punti e le cause connesse alle malattie
3. Metodo di trattamento
4. Il metodo di trattamento con l'allenamento del Qi Gong
5. Precauzioni durante il trattamento e dopo la guarigione
(*modulo didattico 32*)

II. MALATTIA ARTICOLARE

ARTICOLAZIONE DELLA SPALLA

1. Diagnosi
2. Determinare i meridiani, i punti e le cause connesse alle malattie
3. Metodo di trattamento
4. Il metodo di trattamento con l'allenamento del Qi Gong
5. Precauzioni durante il trattamento e dopo la guarigione

ARTICOLAZIONE DELL'ANCA

1. Diagnosi
2. Determinare i meridiani, i punti e le cause connesse alle malattie
3. Metodo di trattamento
4. Il metodo di trattamento con l'allenamento del Qi Gong
5. Precauzioni durante il trattamento e dopo la guarigione
(*modulo didattico 33*)

ARTICOLAZIONE DEL GINOCCHIO

1. Diagnosi
2. Determinare i meridiani, i punti e le cause connesse alle malattie
3. Metodo di trattamento
4. Il metodo di trattamento con l'allenamento del Qi Gong
5. Precauzioni durante il trattamento e dopo la guarigione

ARTICOLAZIONE DEL GOMITO

1. Diagnosi
2. Determinare i meridiani, i punti e le cause connesse alle malattie
3. Metodo di trattamento
4. Il metodo di trattamento con l'allenamento del Qi Gong
5. Precauzioni durante il trattamento e dopo la guarigione
(modulo didattico 34)

ARTICOLAZIONE DEL POLSO

1. Diagnosi
2. Determinare i meridiani, i punti e le cause connesse alle malattie
3. Metodo di trattamento
4. Il metodo di trattamento con l'allenamento del Qi Gong
5. Precauzioni durante il trattamento e dopo la guarigione

ARTICOLAZIONE DELLA CAVIGLIA

1. Diagnosi
2. Determinare i meridiani, i punti e le cause connesse alle malattie
3. Metodo di trattamento
4. Il metodo di trattamento con l'allenamento del Qi Gong
5. Precauzioni durante il trattamento e dopo la guarigione
(*modulo didattico 35*)

III. MALATTIE INTERNE

DOLORE ALLO STOMACO

1. Diagnosi
2. Determinare i meridiani, i punti e le cause connesse alle malattie
3. Metodo di trattamento
4. Il metodo di trattamento con l'allenamento del Qi Gong
5. Precauzioni durante il trattamento e dopo la guarigione

GONFIORE DELLA PANCIA

1. Diagnosi
2. Determinare i meridiani, i punti e le cause connesse alle malattie
3. Metodo di trattamento
4. Il metodo di trattamento con l'allenamento del Qi Gong
5. Precauzioni durante il trattamento e dopo la guarigione
(*modulo didattico 36*)

INSONNIA

1. Diagnosi
2. Determinare i meridiani, i punti e le cause connesse alle malattie
3. Metodo di trattamento
4. Il metodo di trattamento con l'allenamento del Qi Gong
5. Precauzioni durante il trattamento e dopo la guarigione

IV. ALTRI TIPI DI MALATTIE

AMNESIA

1. Diagnosi
2. Determinare i meridiani, i punti e le cause connesse alle malattie
3. Metodo di trattamento
4. Il metodo di trattamento con l'allenamento del Qi Gong
5. Precauzioni durante il trattamento e dopo la guarigione
(*modulo didattico 37*)

OBESITÀ

1. Diagnosi
2. Determinare i meridiani, i punti e le cause connesse alle malattie
3. Metodo di trattamento
4. Il metodo di trattamento con l'allenamento del Qi Gong
5. Precauzioni durante il trattamento e dopo la guarigione

INVECCHIAMENTO

1. Diagnosi
2. Determinare i meridiani, i punti e le cause connesse alle malattie
3. Metodo di trattamento
4. Il metodo di trattamento con l'allenamento del Qi Gong
5. Precauzioni durante il trattamento e dopo la guarigione

REGOLARE IN MODO OLISTICO

1. Diagnosi
2. Determinare i meridiani, i punti e le aree del corpo da regolare
3. Metodo di regolazione
4. Metodo di regolazione con l'allenamento del Qi Gong
5. Precauzioni durante e dopo la regolazione

CAPITOLO 8

BUDDISMO SHAOLIN CHAN ZONG

1. L'origine e la diffusione del Chan Zong (Zen)
(modulo didattico 39)
2. L'origine e lo sviluppo del Kung Fu Shaolin
3. L'importanza della cultura Shaolin per la salute fisica e mentale
(modulo didattico 40)



少林寺

Shaolin Temple



ASD Shaolin Quan Fa Italia

www.shaolinquanfa.it